



JOURNEE INTERNATIONALE DU YOGA

organisée par l'Association LUMIERES SUR L'INDE de Gouvieux

**Dimanche 26 Juin 2022
de 10h30 à 12h00 ***

**Salle des Fêtes de Gouvieux
Entrée Libre**

Encadrement par des professeurs diplômés
selon le protocole fourni par l'Ambassade de l'Inde à Paris

TOUT PUBLIC A PARTIR DE 7 ANS

Prévoir vêtements confortables et tapis

Au terme de la séance, des boissons ayurvédiques
(thé masala, sirop de nannari, infusion de samahan)
seront offertes gracieusement aux participants.

**VENEZ NOMBREUX
DECOUVRIR CETTE PRATIQUE ANCESTRALE DU YOGA,
UN ATOUT POUR LE CORPS ET L'ESPRIT,
UN ALLIE POUR VOTRE SANTE,
POUR VOTRE SERENITE ET VOTRE BIEN-ÊTRE.**

Le yoga pour l'harmonie et la paix

*** Il est conseillé de s'inscrire par mail à l'adresse :**
lumieressurlinde@gmail.com

Pour plus de renseignements, contacter au 06-61-33-79-72